

ВЕДИЧЕСКИЙ МАРАФОН ВИДЖАЯ ДАШАМИ

# ДЕНЬ 2. ВАСТУ

Победа света над тьмой в вашем доме



# План урока

- **Что побеждает в вашем доме:** чек-лист и диагностика
- **Закон замещения:** сначала освободить место для НОВОГО
- **Практика:** Очищения дома четырьмя стихиями
- **Практика:** Четыре минерала



# Что побеждает в вашем доме?

Вчера мы выяснили, что внутри каждого человека есть энергия – его СВЕТ и ТЕНЬ. И от того, куда мы её направляем, зависит, какие результаты получаем.

В традиции Васту пространство дома тоже разделяют на разные энергетические зоны. Одни символически связаны с притоком, новыми возможностями, ростом и развитием - СВЕТОМ. Другие с оттоком, ограничением и устойчивостью - ТЕНЬЮ.

Представьте, что в вашем доме тоже происходит своя маленькая битва света и тьмы.

И самое интересное, что вы можете сами сегодня посчитать, кто побеждает.

Сегодня я предлагаю провести настоящую ревизию своего дома. И понять, какие изменения мы можем сделать достаточно быстро.

# Васту-карта: приток и отток

|                    |                                                |                     |
|--------------------|------------------------------------------------|---------------------|
| <b>СЗ</b>          | <b>С</b><br>Приток                             | <b>СВ</b><br>Приток |
| <b>З</b><br>Отток  | Брахмастан, Центр<br>Свободное<br>пространство | <b>В</b><br>Приток  |
| <b>ЮЗ</b><br>Отток | <b>Ю</b><br>Отток                              | <b>ЮВ</b>           |

**ПРИТОК – СВЕТ**

**ОТТОК – ТЕНЬ**

# Зоны притока: С, СВ, В



**Север.** Символика Меркурия. Деньги, коммуникации, интеллект, возможности, деловые связи.



**Северо-восток.** Символика Юпитера. Знания, мудрость, благоприятные начинания, развитие и ясность.



**Восток.** Символика Солнца. Активность, здоровье, признание, проявленность и новые начинания.

*Именно эти направления будут отвечать за приглашение нового в жизнь.*

## Зоны оттока: Ю, ЮЗ, З



**Юг.** Символика Марса. Защита, сила, дисциплина, способность устанавливать границы.



**Юго-запад.** Связь с Раху и Кету. Устойчивость, тяжесть, способность удерживать опору.



**Запад.** Символика Сатурна. Время, ограничения, зрелость, результаты труда и стабильность.

*Эти направления отвечают за материализацию, опору и удержание желаемого.*

# Лёгкость и устойчивость

**Важно:** задача не сделать весь дом максимально светлым или максимально тёмным.

Для зон притока буквально используем больше СВЕТА, лёгкости и открытости.

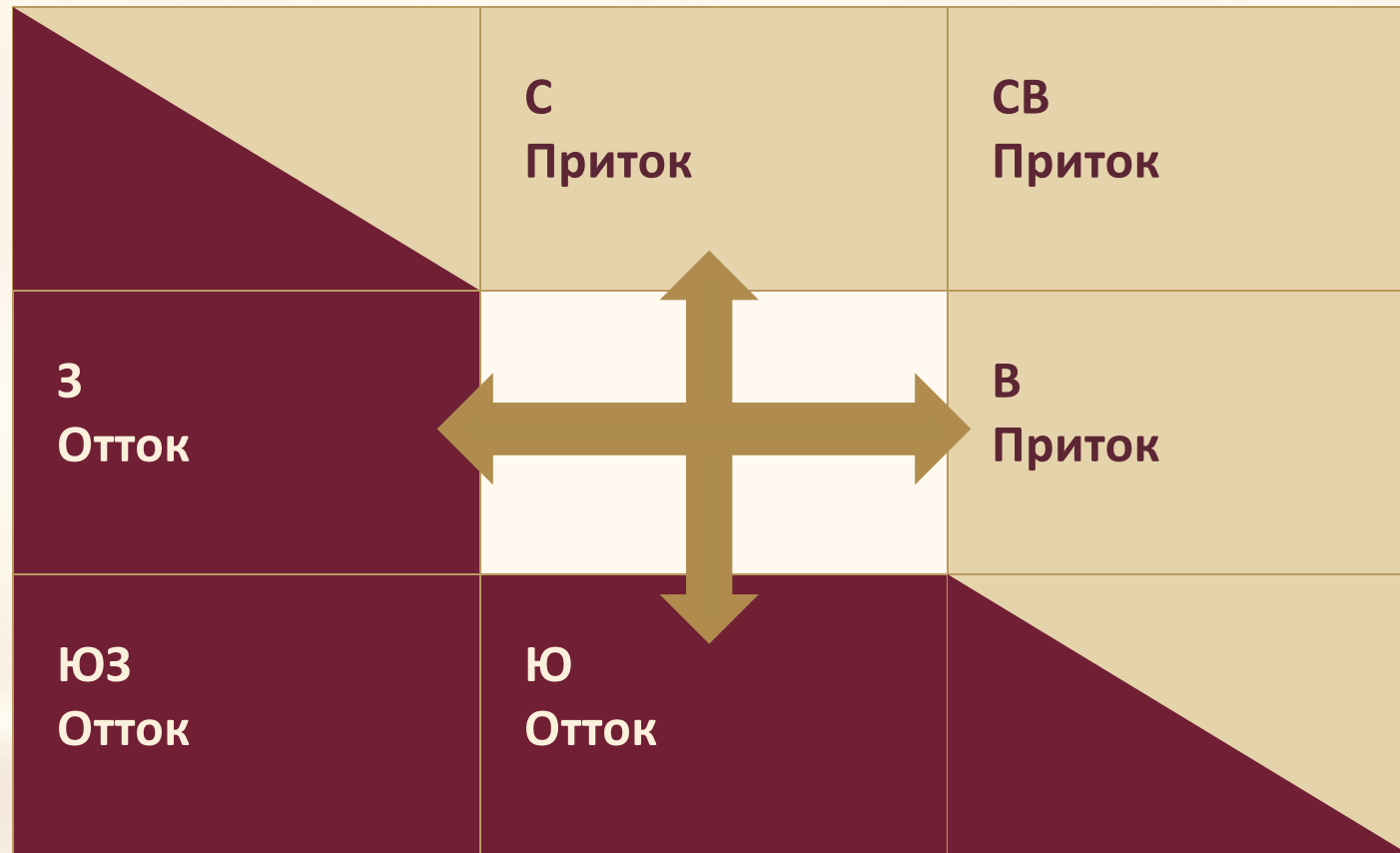
Для зон оттока буквально больше тяжести, ТЕНИ, устойчивости и камерности.

Физическое освещение в любом случае должно оставаться комфортным и безопасным.

# Баланс по осям

Север — Юг

Восток — Запад



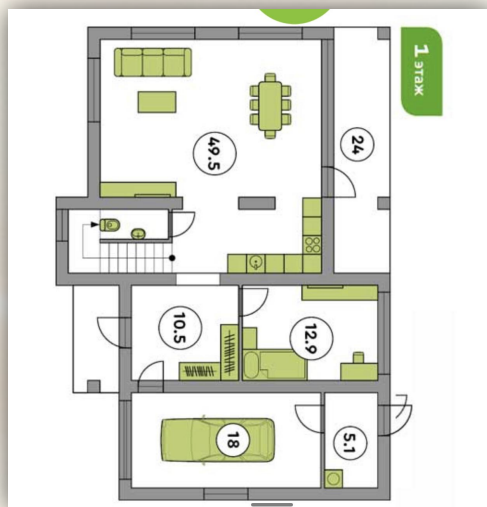
# Строим Васту – карту дома

- план БТИ
- обмерный план из дизайн-проекта
- план от руки с соблюдением масштаба и пропорций

Далее необходимо достроить план до правильной формы: квадрат или прямоугольник.

На этот план нам нужно наложить ВАСТУ-сетку форматом 3х3 так, чтобы она была ограничена внутренними стенами квартиры. Найти и обозначить стороны света.

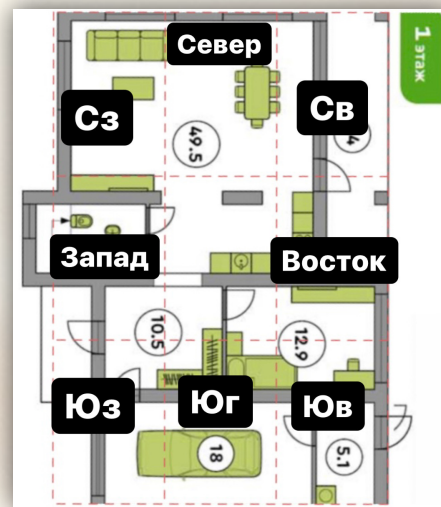
План



Сетка 3х3



Компас, стороны света



# Чек-лист:

## «Что побеждает в моём доме?»

| СЕВЕР (СВЕТ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ЮГ (ТЕНЬ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Сектор есть и не срезан</li><li><input type="checkbox"/> Есть окна, они всегда открыты, нет плотных штор</li><li><input type="checkbox"/> Есть зеркало(а) или зеркальная стена</li><li><input type="checkbox"/> Нет кухни</li><li><input type="checkbox"/> Есть входная дверь</li><li><input type="checkbox"/> Нет крупной тяжелой мебели, тяжелых картин с мегаполисами, горами, лесами</li><li><input type="checkbox"/> Нет туалета, септика, протечек, сырости, неисправностей</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Сектор есть и не срезан</li><li><input type="checkbox"/> Окон нет или они закрыты плотными шторами / жалюзи</li><li><input type="checkbox"/> Нет входной двери, открытого балкона или террасы.</li><li><input type="checkbox"/> Есть тяжёлая мебель: шкаф с задней стенкой, комод, сервант или стеллаж с книгами</li><li><input type="checkbox"/> Нет зеркал и зеркальных стен</li><li><input type="checkbox"/> Нет аквариума, декоративного фонтанчика, источников воды</li><li><input type="checkbox"/> Пространство занято нужными вещами, но нет хлама и скопления ненужных предметов</li></ul> |
| <b>ИТОГ: ____ из 7</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>ИТОГ: ____ из 7</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



# Чек-лист: «Что побеждает в моём доме?»

| ВОСТОК (СВЕТ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ЗАПАД (ТЕНЬ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Сектор есть и не срезан</li><li><input type="checkbox"/> Есть окна, утром шторы открыты и пропускают солнечный свет</li><li><input type="checkbox"/> Не лежат старые счета, претензии и неприятные документы, кредитные договора</li><li><input type="checkbox"/> Нет крупной тяжёлой мебели и складирования вещей</li><li><input type="checkbox"/> Есть зеркало, глянцевые поверхности, зеркальная стена</li><li><input type="checkbox"/> Нет туалета, ванной и больших ёмкостей с водой</li><li><input type="checkbox"/> Пространство используется для дневной активности: работы, общения</li></ul> <p><b>ИТОГ: ____ из 7</b></p> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Сектор есть и не срезан</li><li><input type="checkbox"/> Есть место для отдыха: кресло, диван или небольшой столик</li><li><input type="checkbox"/> Хранение организовано: вещи разложены по своим местам, на полках нет хаоса и пустых коробок</li><li><input type="checkbox"/> Поверхности матовые: нет обилия глянца, зеркал, зеркального блеска и вычурного декора.</li><li><input type="checkbox"/> Есть глухая стена</li><li><input type="checkbox"/> Нет входной двери, открытого балкона или террасы</li><li><input type="checkbox"/> Нет кухни, камина в этой зоне</li></ul> <p><b>ИТОГ: ____ из 7</b></p> |



# Чек-лист:

## «Что побеждает в моём доме?»

### СЕВЕРО-ВОСТОК (СВЕТ)

- ☐ Сектор есть и не срезан
- ☐ Есть окно, много белого и дневного света
- ☐ Нет туалета, септика и места для хранения мусора
- ☐ Нет кухни, плиты, камина и бойлера
- ☐ Нет лестницы, кладовки, гардеробной, шкафа, занимающих много пространства
- ☐ Нет спальни семейной пары, хозяев дома
- ☐ Есть место для чтения, медитации, молитвы или творчества

**ИТОГ: \_\_\_\_ из 7**

### ЮГО-ЗАПАД (ТЕНЬ)

- ☐ Сектор есть и не срезан
- ☐ Нет входной двери и выхода на балкон, лоджию или открытую террасу
- ☐ Есть глухая стена
- ☐ Есть спальня семейной пары, хозяев дома
- ☐ Нет детской спальни, игровой
- ☐ Нет аквариума, декоративного фонтанчика, источников воды
- ☐ Есть массивная мебель: кровать, встроенный шкаф до потолка, тяжёлый комод, сейф или большое растение с комом земли

**ИТОГ: \_\_\_\_ из 7**



# Как прочитать результаты проверки

Если больше проблем в северной, северо-восточной и восточной частях — первый приоритет дня: **освободить зоны притока.**

Если юг, юго-запад и запад слишком пустые или плохо организованы — **создать в них устойчивое хранение.**

Это не измерение удачи или реального «потока денег», а наглядная диагностика организации пространства в рамках Васту.



# Закон замещения: куда поставить новую кровать?

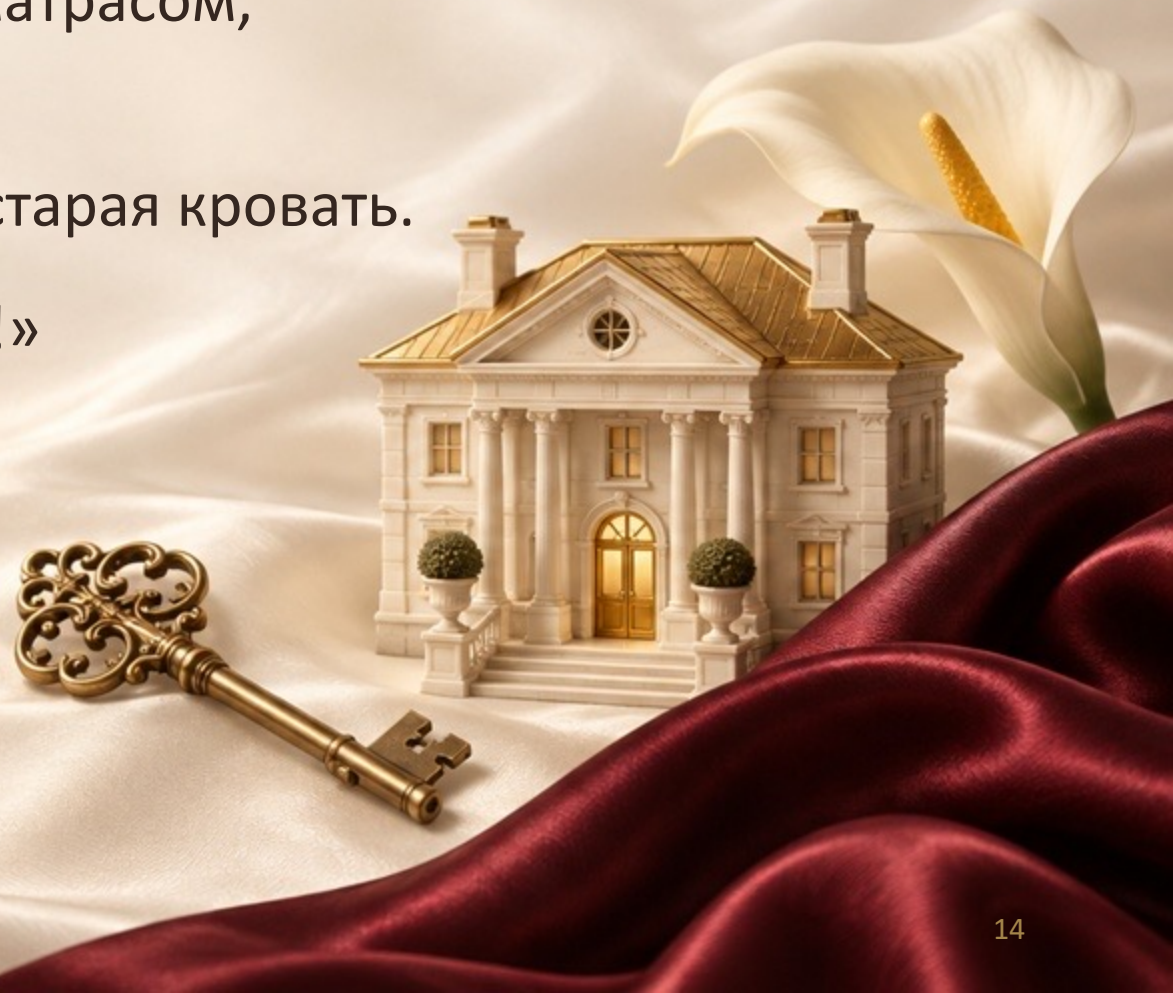
«Представьте, что вы купили себе новую роскошную кровать. С красивым изголовьем, дорогим матрасом, именно такую, о какой мечтали.

Её привозят домой. Но в спальне уже стоит старая кровать.

И вы говорите грузчикам: «Поставьте новую!»

Они спрашивают: «А куда?»

А вы отвечаете: «Ну как-нибудь! Старую я пока выбросить не готова».



# Почему новому нужно освободить место?

Смешно? Но именно так мы иногда поступаем со своими желаниями.

Хотим новые отношения, но всё свободное время отдаём переживаниям о прошлом. Хотим зарабатывать больше, но весь график занят делами, которые давно не приносят результата.

Хотим новую жизнь, но не готовы освободить для неё ни время, ни силы, ни пространство».

**Главный принцип: чтобы впустить новое, нужно освободить для него место.**

# Освободите место для своего желания

- Старые, сломанные и ненужные вещи.
- Лекарства, срок годности которых истёк. Их необходимо утилизировать безопасно, а действующие лекарства хранить согласно инструкции.
- Документы, связанные с давно закрытыми проблемами, если закон и практические обстоятельства позволяют их уничтожить. Действующие финансовые, юридические и медицинские документы нельзя выбрасывать ради ритуала.
- Коробки, пакеты и вещи, которые годами лежат «на всякий случай».
- Предметы, которые постоянно напоминают о неприятном прошлом и которые человек действительно хочет убрать.
- **Достаточно начать с одного участка**

**Результат второго дня:** хотя бы один освобождённый участок в зоне притока.  
Не обязательно устраивать генеральную уборку всей квартиры.

# Быстрая коррекция: зоны притока



Освобождаем от хлама и по возможности лишней тяжёлой мебели. Открываем шторы, добавляем свет, Используем прозрачные декоративные предметы и хрусталь.

Зеркало можно разместить там, где оно уместно, безопасно закреплено и отражает светлую аккуратную часть комнаты.

## Быстрая коррекция: зоны оттока



Создаём ощущение опоры. По возможности размещаем / передвигаем устойчивые шкафы, комоды, диваны, закрытые системы хранения. Используем более плотные шторы и основательные фактуры.

Не загромождаем проходы, не закрываем вентиляцию.

«Там, откуда мы символически приглашаем возможности, создаём лёгкость. Там, где хотим удержать результат, создаём устойчивость».

# ПРАКТИКА:

## Очищение дома четырьмя стихиями

**ЗЕМЛЯ – СОЛЬ**



**ВОДА –  
ВЛАЖНАЯ УБОРКА**



**ОГОНЬ – СВЕЧА**



**ВОЗДУХ –  
ПРОВЕТРИВАНИЕ**



## Этап 1. Земля – соль



Раскладываем небольшие ёмкости с солью в выбранных безопасных местах, согласно вашему ритуалу. Соль символизирует поглощение и завершение старого.

Не рассыпаем соль на пол, особенно если в доме есть дети или животные.

## Этап 2. Вода – влажная уборка



Протираем подходящие поверхности слабым солевым раствором как частью символической уборки.

На мраморе, натуральном камне, металле, деликатном дереве и некоторых покрытиях соль может оставить следы или вызвать повреждения. Для таких поверхностей используем обычную воду или рекомендованное производителем средство.

## Этап 3. Воздух – проветривание



Открываем окна и проветриваем помещения.  
Представляем, как вместе с застоявшимся воздухом уходит всё, с чем мы решили расстаться.

## Этап 4. Огонь – свеча



Завершаем очищение символической работой с огнём. Можно зажечь свечу в устойчивом подсвечнике в безопасном месте и мысленно сформулировать намерение очистить пространство для нового.

Не носим открытую свечу по комнатам рядом с шторами, мебелью и другими горючими предметами.

# Текст ритуала очищения

«Сегодня я освобождаю свой дом от всего, что больше не хочу поддерживать.

С помощью земли символически завершаю старое. Водой очищаю пространство. Воздухом обновляю атмосферу. Огнём обозначаю готовность к новым действиям.

И теперь важно задать себе вопрос: от чего именно я освобождаюсь?

От страха перемен? От привычки всё откладывать? От постоянной тревоги? От ненужных обязательств?

Запишите одно решение, которое вы готовы принять уже сегодня».

В итоге ритуал становится не только символическим, но и подкрепляется конкретным поступком.



# Четыре минерала

«Четыре стороны света. Четыре минерала.  
Четыре качества, которые мы приглашаем в свой дом».

|                                                                                                                           |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>СЕВЕР -<br/>зелёный авантюрин</b><br> | <b>ЮГ –<br/>красная яшма</b><br> |
| <b>ВОСТОК - янтарь</b><br>              | <b>ЗАПАД - шунгит</b><br>       |

*Если камни не успели прийти к марафону, их можно разместить позже.*

# Север — зелёный авантюрин

**Планета:** Меркурий.

**Символика:** деньги, интеллект, коммуникация, возможности и деловые связи.

Это более доступная альтернатива дорогому изумруду.

**Намерение:** «Я открыта новым возможностям, разумно распоряжаюсь деньгами и использую свои способности для роста доходов».



# Восток — янтарь

Планета: Солнце.

Символика: жизненная энергия, уверенность, признание, лидерство и новые начинания.

Альтернативы: гранат, пирит или жёлтый цитрин.

**Намерение:** «Я смело проявляю свои способности, уверенно действую и создаю новые возможности».



# Юг — красная яшма

**Планета:** Марс.

**Символика:** сила, защита, действие, решительность и личные границы.

Альтернатива: гематит.

**Намерение:** «Я уверенно защищаю свои интересы, принимаю решения и довожу начатое до результата».



# Запад — шунгит

Планета: Сатурн.

Символика: стабильность, дисциплина, ответственность, устойчивость и сохранение результатов.

Альтернативы: чёрный турмалин, гематит или лабрадорит.

**Намерение:** «Я создаю прочную основу своей жизни, сохраняю достигнутое и уверенно двигаюсь к долгосрочным целям».



# Ритуал минералов:

## подготовка и размещение

Сначала убираем выбранные зоны дома и освобождаем места для размещения.

Подготавливаем четыре минерала. Можно аккуратно протереть их сухой мягкой тканью. Не все минералы подходят для замачивания в соли, солёной воде или длительного пребывания на солнце.

Определяем четыре стороны света по плану квартиры.

Достаточно одного небольшого камня каждого вида.

Размещаем каждый камень в соответствующем секторе на устойчивой полке или подносе, недоступном маленьким детям и домашним животным.

У каждого направления формулируем намерение.

# Текст ритуала четырёх минералов

«Сегодня я не просто украшаю свой дом камнями.

Я обращаю внимание на четыре важных качества моей жизни.

На севере я выбираю быть открытой новым возможностям.

На востоке я выбираю смело проявлять свои способности.

На юге я выбираю решительность и способность действовать.

На западе я выбираю устойчивость, дисциплину и умение сохранять достигнутое.

И пусть эти четыре минерала станут для меня напоминанием, какую жизнь я начинаю создавать».

Важно: в профессиональном Васту-проекте минералы, не заменяют коррекцию планировки, формы и других особенностей помещения.



# Задание

1. Определить зоны оттока и притока
2. Диагностика по чек-листу
3. Убрать хлам из одной зоны притока, утяжелить, затемнить одну зонну оттока.
4. Провести безопасную уборку четырёх стихий
5. Подготовить и разместить четыре минерала



# Место освободили. Что мне нужно пригласить в свою жизнь?

Завтра посмотрим по вашей натальной карте.

**ДАЛЕЕ:**

**День 3: Джйотиш Астрология ваших желаний.**

