

ВЕДИЧЕСКИЙ МАРАФОН ВИДЖАЯ ДАШАМИ

ДЕНЬ 1: Тайны Вселенной



План урока

- **Принципы Вселенной** по ведам относительно вашей карты и восходящего знака
- Как каждому восходящему знаку соблюдать эти ведические принципы Вселенной, **через что конкретно заземлять/материализовать энергию**

Дополнительно:

мантры, как ритуалы сонастройки со Вселенной



Задание

Задание: построить карту, определить свой восходящий знак, знак Солнца.

Сайт: <https://vedic-horo.ru/>



На примере: восходящий знак – Дева, Солнце в Козероге

Акшая Третья и Виджая Дашами

Акшая Третья — день, когда мы загадываем желания и составляем карту того, что хотим осуществить.

Виджая означает «победа». В Виджая Дашами мы выбираем желание-вызов: то, ради чего готовы выйти за привычные рамки.

Свет — это наше «хочу». Тень — страхи, сомнения и убеждения, которые нас останавливают: «боюсь», «стесняюсь», «у меня не получится».

Победа не обязательно означает тяжёлую борьбу. Можно увидеть, что вас сдерживает, и сделать небольшое действие в сторону своего желания.



Ведические писания

Ведические писания – **Упанишады** гласят:

желание связано с намерением ➡ намерение с
поступками ➡ а поступки с тем, что человек получает.

Также часть принципов обращения с желаниями
закреплена в **Бхагавадгита**
это древнеиндийской трактат на
санскрите, состоящий из 18 глав и 700 стихов.



1. Принцип намерения

Принцип намерения: желание должно стать решением

В «Брихадараньяка-упанишаде» 4.4.5 описана связь: человек желает, формирует решимость, действует и получает плоды действий. В исходном контексте это объяснение связи желания, кармы и обусловленности человека, а не обещание исполнения любой мечты.

Простыми словами: между «мне бы хотелось» и изменениями в жизни есть ваше решение.

«Хочу больше клиентов» может годами оставаться пожеланием. «Я буду регулярно показывать свою работу и предлагать услуги» уже задаёт направление поступкам.

Вопрос: «Какое решение стоит за вашим желанием? Что вы готовы начать делать?»



2. Принцип действия

Принцип действия: мы участвуем в создании результата

В Бхагавадгите 2.47 говорится о праве на действие, об отсутствии власти над его плодами и о том, что не следует привязываться к бездействию. Это одна из опор карма-йоги.

Простыми словами: у желания должна появиться ваша часть работы.

Хочу отношений: создаю возможности знакомиться, разговариваю, замечаю взаимность. Хочу освоить профессию: учусь и применяю знания. Хочу больше отдыха: пересматриваю расписание и договариваюсь о помощи.

Метафора шланга: вода должна попадать к корням. Если всё внимание уходит на переживания, до нужного дерева она не доходит.



3. Принцип непривязанности



Принцип непривязанности: действовать, отпуская требование полного контроля

Тот же стих 2.47 предлагает действовать без присвоения себе власти над плодами. Непривязанность здесь не означает равнодушие или отказ от усилий.

Простыми словами: я отвечаю за свой шаг, но не могу назначить чужие чувства, решения и точный срок результата.

Можно сделать предложение клиенту. Нельзя заставить его купить. Можно открыто сказать о чувствах. Нельзя потребовать взаимности.

Вопрос: «Что в этом желании зависит от меня? А что я пытаюсь контролировать за других?»



4. Принцип дхармы

Принцип дхармы: значение имеют и желание, и способ его осуществления

В Бхагавадгите 7.11 выделяется желание, не противоречащее дхарме. Показывает связь желания с нравственным порядком.

Важно: дхарму не стоит сводить к «делаю только то, что нравится». Здесь присутствуют ответственность, обязательства и этический выбор.

Вопрос: «Как я хочу получить желаемое? Какие последствия мои действия создадут для меня и других?»

Хочу признания: развиваю мастерство и показываю результаты. Хочу отношений: ищу взаимность и уважаю выбор человека. Хочу дохода: предлагаю понятную ценность и выполняю договорённости.

5. Принцип гун

Принцип гун: важно, из какого состояния рождается желание

В Бхагавадгите 14.6–8 описаны три гуны природы: **саттва** связана с ясностью и знанием, **раджас** с жадой и привязанностью к деятельности, **тамас** с неведением, инертностью и небрежностью. Это традиционные категории, а не диагнозы личности.

Три состояния на примере одного желания:

Тамас: «Хочу перемен, но даже смотреть на ситуацию не буду. Пусть решится без меня»

Раджас: «Хочу срочно больше всех. Докажу, что я лучше. Потом ещё больше»

Саттва: «Понимаю, зачем мне это. Выбираю подходящий способ и учитываю последствия»

Вопрос: «Что сейчас питает моё желание: стремление убежать, желание доказать или ясное понимание ценности?»



6. Принцип ягьи

человек участвует в поддержании мира

В Бхагавадгите 3.11 говорится о взаимной поддержке людей и божественных сил через ягью, жертвоприношение.

Простыми словами: «Кроме того, что я хочу получить, важно увидеть, что я готова принести».

В отношения: внимание, честность, участие. В работу: знания, полезный результат, ответственность. В пространство дома: заботу и порядок.

Здесь не нужен посыл «отдай последнее, и Вселенная вернёт в десять раз». Вклад не покупает исполнение желания. Он помогает увидеть себя участником жизни, у которого есть возможности влиять.



7. Принцип множества причин

**Принцип множества причин:
результат зависит от нескольких условий**

В Бхагавадгите 18.14 перечислены пять факторов действия: основание действия, сам человек, инструменты, различные усилия, божественный фактор.

Простыми словами: одного сильного «хочу» может быть недостаточно. Нужны возможности действовать, средства, усилия и условия, которыми мы не полностью управляем.

Например, чтобы провести обучение, необходимы знания преподавателя, подготовленная программа, способ связи с учениками, работа команды и сами участники.

Это позволяет убрать обвинение: «Не сбылось, значит, плохо хотела». Иногда нужно изменить способ действия, найти поддержку или дать процессу время.



Три главные опоры

Из принципов выше:

1. Желание становится намерением и действием.
2. Состояние ума влияет на то, чего и как мы желаем.
3. Мы делаем свою часть, учитывая других людей и обстоятельства.



Дополнительные неведические принципы

1. **Мозгу абсолютно все равно, веришь ты в себя или нет.** Он меняется не от веры, а от количества повторений. Поэтому ты можешь вообще не верить в себя и при этом меняться.
2. **Мозг не отличает реальность от выдумки.** Поэтому даже если ты в шутку про себя говоришь «вот я дура, вот я идиотка», мозг находит подтверждение этому в реальности.
3. **Обучение чему-то новому. Меняет мозг физически.**
ВАЖНО! меняет мозг физически!



Ваш сад и ваш шланг

Вода

Ваше время, внимание,
силы, энергия

Деревья

Отношения, работа, дом, отдых и
личные интересы.

Направление

Что вы поддерживаете своими
ежедневными действиями?



Куда уходит ваша «вода»

Свой сад

Выделяю время на важное,
договариваюсь и делаю шаг.

Чужой огород

Постоянно беру дополнительные
задачи, оставляя свои на потом.

Под фундамент

Снова прокручиваю разговор и
откладываю решение.

Баланс

Забота о других может
сосуществовать с заботой
о собственной жизни.

Принципы Вселенной и Астрология

Как связаны?

Общий принцип: желание получает продолжение в поступках.

Астрологическая подсказка: какие качества восходящего знака нужно использовать для заземления энергии, её материализации

Бытовое проявление: какое действие человек должен выбирать в своей ситуации.

Далее рассмотрим трактовки по всем знакам



Овен

— личность свет и тень

Личность. Вы быстро загораетесь, любите самостоятельность и хотите влиять на происходящее. Вам легче, когда можно попробовать, проверить, увидеть результат. Долгое ожидание раздражает. Бывает, что начинаете с огромным энтузиазмом, а при первых задержках хочется переключиться.

Роль знака в системе - СВЕТ
Овен запускает движение.
Берёт инициативу, первым пробует и открывает дорогу.

Победить ТЕНЬ и усилить «хочу».
Опирайтесь на смелость
начинать, добавляя умение
продолжать. Ваше «могу»
расширяется, когда вы проходите
дальше первого порыва.



Овен

— действия для ваших желаний

Похудение. Выберите посильную активность и назначьте первое занятие. Затем сразу запланируйте следующее. Направьте азарт на регулярность, без гонки за быстрым снижением веса.

Деньги. Предложите услугу потенциальному клиенту. Уточните его потребность, обсудите условия и доведите разговор до решения.

Айфон. Определите модель и сумму, которую готовы потратить. Сделайте первый взнос в накопления и установите следующий. Покупка станет задачей с понятными шагами.

Отношения. Проявите интерес, предложите встречу, скажите, чего хотите. После этого оставьте человеку возможность проявить собственную инициативу.



Телец

— личность свет и тень

Личность. Вам важны надёжность, комфорт и понятный результат. Вы умеете терпеливо создавать то, что будет служить долго. Предпочитаете сначала разобраться, стоит ли перемена усилий. Иногда привычное держит вас даже тогда, когда уже перестало устраивать.

Роль знака в системе - СВЕТ

Телец закрепляет результат и создаёт материальную опору. Помогает начатому стать устойчивым.

Победить ТЕНЬ и усилить «хочу».

Покажите себе конкретную пользу перемен и сделайте путь удобным. Ваше «могу» растёт через последовательность.



Телец

— действия для ваших желаний

Похудение. Подберите простые блюда, которые вам нравятся, и удобное место для занятий. Продумайте, как поддерживать этот режим в обычной жизни.

Деньги. Посчитайте стоимость своего времени и расходов. Создайте понятное предложение, которое сможете качественно выполнять снова и снова.

Айфон. Сравните несколько моделей по действительно нужным функциям. Выберите подходящую по бюджету и регулярно откладывайте определённую сумму.

Отношения. Обсудите, как вам обоим удобно проводить время, проявлять заботу и решать бытовые вопросы. Устойчивость складывается из повторяющихся поступков.



Близнецы

— личность свет и тень

Личность. Вы любознательны, быстро схватываете информацию, любите общаться и находить варианты. Вам интересно пробовать разное. Трудность может возникать, когда вариантов становится столько, что ни одному не достаётся достаточно внимания.

Роль знака в системе -СВЕТ

Близнецы соединяют людей, знания и идеи. Объясняют, передают информацию, помогают находить новые решения.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Используйте общение и обучение, но доводите информацию до применения. Ваше «могу» растёт, когда знания становятся навыками.



Близнецы

— действия для ваших желаний

Похудение. Выберите подходящий формат движения, в котором есть интерес и разнообразие. Договоритесь о прогулках с подругой или попробуйте несколько занятий, затем составьте выполнимое расписание.

Деньги. Расскажите людям, какую задачу умеете решать. Напишите предложение, проведите разговор, получите обратную связь и улучшите формулировку.

Айфон. Выпишите функции, которыми действительно будете пользоваться. Сравните ограниченное число вариантов и назначьте день решения, чтобы не застрять в обзорах.

Отношения. Знакомьтесь, задавайте вопросы, обсуждайте важное. Если общение взаимно интересно, предложите конкретную встречу.



Рак

— личность свет и тень

Личность. Вы чувствительны к атмосфере, цените близость и замечаете потребности людей. Умеете заботиться и создавать ощущение дома. Иногда настолько погружаетесь в чужие переживания, что собственные желания снова остаются на потом.

Роль знака в системе -СВЕТ

Рак создаёт защищённость и пространство, в котором можно восстановиться, почувствовать принадлежность и расти.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Вашим желаниям тоже нужны забота и место в жизни. «Могу» расширяется, когда вы умеете принимать поддержку.



Рак

— действия для ваших желаний

Похудение. Организуйте удобное питание и время для движения. Договоритесь с близкими, кто возьмёт часть домашних дел, пока вы занимаетесь собой.

Деньги. Заранее обсуждайте стоимость и границы работы. Ваше внимание к человеку имеет ценность, а дополнительная помощь требует времени.

Айфон. Включите свою покупку в личный бюджет. Определите сумму, которую можете откладывать, сохраняя необходимые семейные расходы.

Отношения. Скажите прямо: «Мне хочется больше времени вдвоём» или «Мне нужна помощь». Конкретную просьбу легче понять, чем обиду, причину которой другой должен угадать.



Лев

— личность свет и тень

Личность. Вам важно чувствовать собственную значимость, гордиться тем, что делаете, и видеть отклик. У вас может быть сильная потребность создавать, вдохновлять, проявлять индивидуальность. Иногда страх выглядеть недостаточно хорошо мешает показаться людям.

Роль знака в системе -СВЕТ

Лев проявляет творческую волю, берёт лидерство и помогает другим увидеть возможности через личный пример.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Позволяйте себе быть заметной в процессе развития. Ваше «могу» растёт через проявление и опыт ответственности.



Лев

— действия для ваших желаний

Похудение. Выберите цель, связанную с вашим самочувствием и комфортом. Найдите занятия, на которые приятно приходить, отмечайте прогресс в выносливости и привычках.

Деньги. Покажите результаты своей работы, расскажите о сильных сторонах, предложите выступление или сотрудничество. Людям нужно увидеть, что вы умеете.

Айфон. Определите, что именно радует вас в покупке и какую сумму вы готовы на неё выделить. Если телефон нужен для работы, заранее решите, какие задачи он поможет выполнять.

Отношения. Говорите, какое внимание вам приятно, и замечайте проявления другого человека. Близость растёт там, где есть интерес друг к другу.



Дева

— личность свет и тень

Личность. Вы замечаете детали, умеете анализировать, исправлять и улучшать. Вам важно понимать, как всё устроено и что нужно сделать правильно. Иногда подготовка превращается в бесконечную проверку собственной готовности.

Роль знака в системе -СВЕТ

Дева делает процессы работоспособными. Наводит порядок, совершенствует навыки и помогает идее приносить практическую пользу.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Ваши знания должны встретиться с реальной жизнью. «Могу» расширяется, когда вы пробуете и исправляете по ходу дела.



Дева

— действия для ваших желаний

Похудение. Выберите несколько выполнимых привычек вместо идеальной системы на сто пунктов. Если один день пошёл иначе, вернитесь к обычному режиму на следующий.

Деньги. Предложите то, что уже умеете делать хорошо. Реальный запрос клиента поможет понять, какие улучшения действительно нужны.

Айфон. Составьте короткий список требований и бюджет. Сравните подходящие варианты и завершите выбор. Всегда найдётся ещё один обзор.

Отношения. Идите к реальным людям и пробуйте общаться. Необязательно бесконечно совершенствовать себя и изучать теорию отношений. Достаточная готовность уже позволяет начать.



Весы

— личность свет и тень

Личность. Вы умеете видеть разные стороны ситуации, чувствуете атмосферу общения и цените красоту. Вам важно договариваться и сохранять хорошие отношения. Иногда ради этого вы слишком долго выбираете или отодвигаете собственные интересы.

Роль знака в системе - СВЕТ

Весы создают сотрудничество. Помогают людям учитывать друг друга, согласовывать интересы и находить справедливые условия.

Победить ТЕНЬ и усилить «хочу».

Ваше желание должно звучать в договорённостях. «Могу» расширяется через собственный выбор и взаимовыгодное сотрудничество.



Весы

— действия для ваших желаний

Похудение. Найдите комфортный формат занятий, при желании с подругой или тренером. При этом определите цель по собственным потребностям, без сравнения с чужой фигурой.

Деньги. Предложите партнёрство и заранее согласуйте обязанности, сроки и оплату. Хорошие отношения с коллегой не отменяют ясных условий.

Айфон. Сначала решите, какой телефон нужен вам. Мнения окружающих используйте как дополнительную информацию, затем сделайте свой выбор.

Отношения. Называйте свои предпочтения: куда хотите пойти, что вам подходит, с чем не согласны. Договариваться можно, даже когда желания отличаются.



Скорпион

— личность свет и тень

Личность. Вы способны глубоко погружаться в задачу, выдерживать напряжение и разбираться со сложным. Вам важно понимать, что происходит на самом деле. Иногда эта внимательность превращается в подозрения, проверки и попытку контролировать всё вокруг.

Роль знака в системе -СВЕТ

Скорпион помогает проходить перемены, видеть скрытые проблемы и менять то, что перестало работать.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Силе нужна конкретная задача. Ваше «могу» растёт, когда вы действуете в пределах собственной ответственности.



Скорпион

— действия для ваших желаний

Похудение. Направьте решительность на посильный режим и регулярные занятия. Отмечайте выполненные действия, оставляя время для восстановления.

Деньги. Посмотрите, где именно возникает трудность: мало предложений, непонятная услуга, незавершённые переговоры. Выберите одну проблему и займитесь её решением.

Айфон. Определите финансовый план: сколько уже есть, сколько нужно накопить и из каких поступлений. Выполняйте его без постоянного сравнения с чужими покупками.

Отношения. Задайте прямой вопрос, обозначьте потребность, обсудите границы. Смотрите на реальные поступки человека и принимайте решения на их основе.



Стрелец

— личность свет и тень

Личность. Вы стремитесь видеть смысл и перспективу, любите расширять знания и представлять большое будущее. Умеете вдохновлять. Иногда следующий замысел увлекает сильнее, чем детали выполнения предыдущего.

Роль знака в системе -СВЕТ

Стрелец задаёт направление, передаёт знания и помогает выходить за пределы привычного опыта.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Большой цели нужен ближайший этап. Ваше «могу» растёт, когда вы применяете знания и проверяете идеи.



Стрелец

— действия для ваших желаний

Похудение. Свяжите занятия с понятной вам целью: легче ходить в походы, больше гулять в путешествиях, чувствовать себя выносливее. Затем составьте расписание ближайшей недели.

Деньги. Превратите знания в конкретное предложение: урок, консультацию, услугу. Проведите первый небольшой проект и оцените результат.

Айфон. Решите, для каких задач он нужен: обучение, съёмки, работа, поездки. Выберите модель по этим задачам и своим финансовым возможностям.

Отношения. Обсудите общие ценности и планы. Затем посмотрите, как они проявляются в обычных договорённостях и поступках.



Козерог

— личность свет и тень

Личность. Вы умеете брать ответственность, планировать и работать на долгий результат. Вам важно видеть опору и понимать, на что можно рассчитывать. Иногда вы так привыкаете справляться, что перестаёте замечать перегрузку.

Роль знака в системе - СВЕТ

Козерог создаёт структуру: распределяет обязанности, выстраивает процессы и помогает результату сохраняться со временем.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Ваше «могу» растёт через разумную организацию труда, помощь и накопление опыта. Увеличивать нагрузку бесконечно невозможно.



Козерог

— действия для ваших желаний

Похудение. Впишите занятия и питание в реальное расписание. Заранее определите облегчённый вариант на загруженные дни, чтобы поддерживать регулярность.

Деньги. Посчитайте, какие задачи приносят результат, а какие забирают слишком много времени. Пересмотрите цену, объём работы или распределение обязанностей.

Айфон. Установите бюджет и срок накопления. Когда нужная сумма собрана и обязательные расходы учтены, разрешите себе запланированную покупку.

Отношения. Выделите время на встречи и совместные занятия. Озвучивайте чувства и потребности, даже если привычнее показывать заботу исключительно делами.



Водолей

— личность свет и тень

Личность. Вы цените свободу мышления, интересуетесь новым и замечаете возможности, которые другие пропускают. Вам бывает важно принадлежать кругу единомышленников. Иногда обсуждение будущего занимает больше места, чем проверка идеи сегодня.

Роль знака в системе - СВЕТ

Водолей обновляет привычные способы жизни и объединяет людей вокруг общих идей.

Победить ТЕНЬ и усилить

«хочу». Ваше «могу» расширяется через эксперименты, обмен опытом и обратную связь от реальных людей.



Водолей

— действия для ваших желаний

Похудение. Попробуйте интересный формат активности или сообщество с поддерживающей атмосферой. Выберите удобный способ отслеживать привычки и действительно пользуйтесь им.

Деньги. Покажите простую версию идеи потенциальным клиентам. Узнайте, нужна ли она им и за что они готовы платить, прежде чем усложнять проект.

Айфон. Проверьте, какие новые функции пригодятся вам в жизни. Сравните пользу обновления с расходами и примите решение на этой основе.

Отношения. Обсудите, сколько личного пространства и совместного времени нужно каждому. Превратите представление о свободе в понятные взаимные договорённости.



Рыбы

— личность свет и тень

Личность. Вы чувствительны к настроениям, умеете сопереживать и видеть возможности через воображение. Вам важно чувствовать смысл происходящего. Иногда трудно отделить свои желания от чужих или перейти от мечты к определённомu решению.

Роль знака в системе - СВЕТ

Рыбы помогают соприкоснуться с внутренним миром, проявлять сострадание и придавать переживаниям творческую форму.

Победить ТЕНЬ и усилить «хочу». Мечте нужны конкретные очертания. Ваше «могу» растёт, когда вы называете желаемое и выбираете понятный способ действия.



Рыбы

— действия для ваших желаний

Похудение. Выберите приятную и доступную активность, подготовьте простые варианты питания. Договоритесь о поддержке, если одной трудно сохранять регулярность.

Деньги. Опишите свою услугу простыми словами: что получит человек, сколько это стоит и когда будет готово. Назначьте время, когда опубликуете предложение.

Айфон. Запишите точную модель, стоимость и способ покупки. Добавьте первый шаг: сравнить предложения или выделить сумму на накопления.

Отношения. Скажите, в каких поступках вам хочется получать заботу. Уточняйте намерения другого человека и сопоставляйте слова с тем, как складывается общение.



Мантры как ритуалы сонастройки

Общая мантра: Гаятри Мантра

ОМ БХУР БХУВАХ СВАХА ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬЯМ
БХАРГО ДЭВАСЬЯ ДХИМАХИ ДХЙО НАХ ПРАЧОДАЯТ



Слушать на
Яндекс Музыке
— версия 1



Слушать на
Яндекс Музыке
— версия 2



ШКОЛА ВОСТОЧНОЙ
АСТРОЛОГИИ
Корбань Елены

Мантры для усиления Солнца

ОМ ГРИНИ _____АДИТИ

нужно подставить свое слово в зависимости от знака,
в котором стоит Солнце в карте

Солнце в Овне: ДХАТА

Тельце: АРЬЯМАН

Близнецах: МИТРА

Раке: АРУНА

Льве: ИНДРА

Деве: ВИВАСАН

Весах: ПУША

Скорпионе: ПАРДЖАНЬЯ

Стрельце: АНШУМАН

Козероге: БХАГА

Водолее: ТВАСТА

Рыбах: ВИШНУ



Задание

1. Понять через какое действие вы можете заземлять энергию Вселенной.
2. Составить свою мантру Солнца, читать/слушать для усиления своего личного Света

ДАЛЕЕ:

День 2: Васту. Победа света над тьмой в вашем доме.

